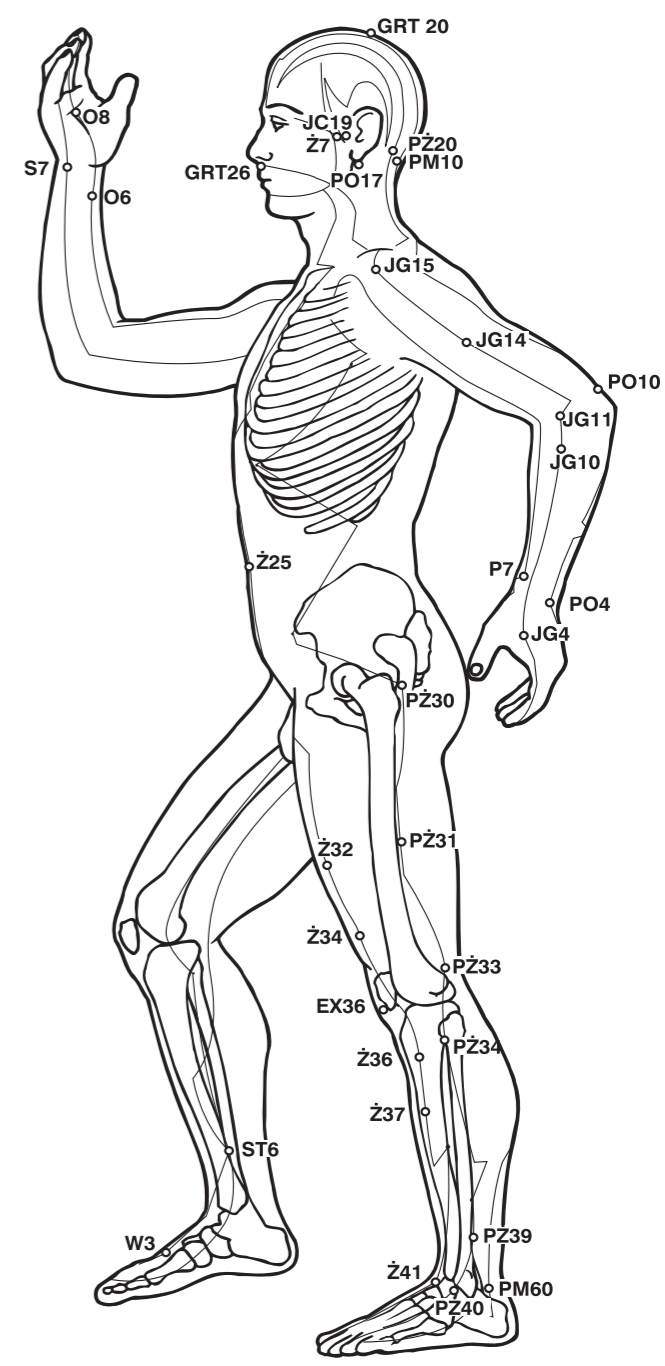
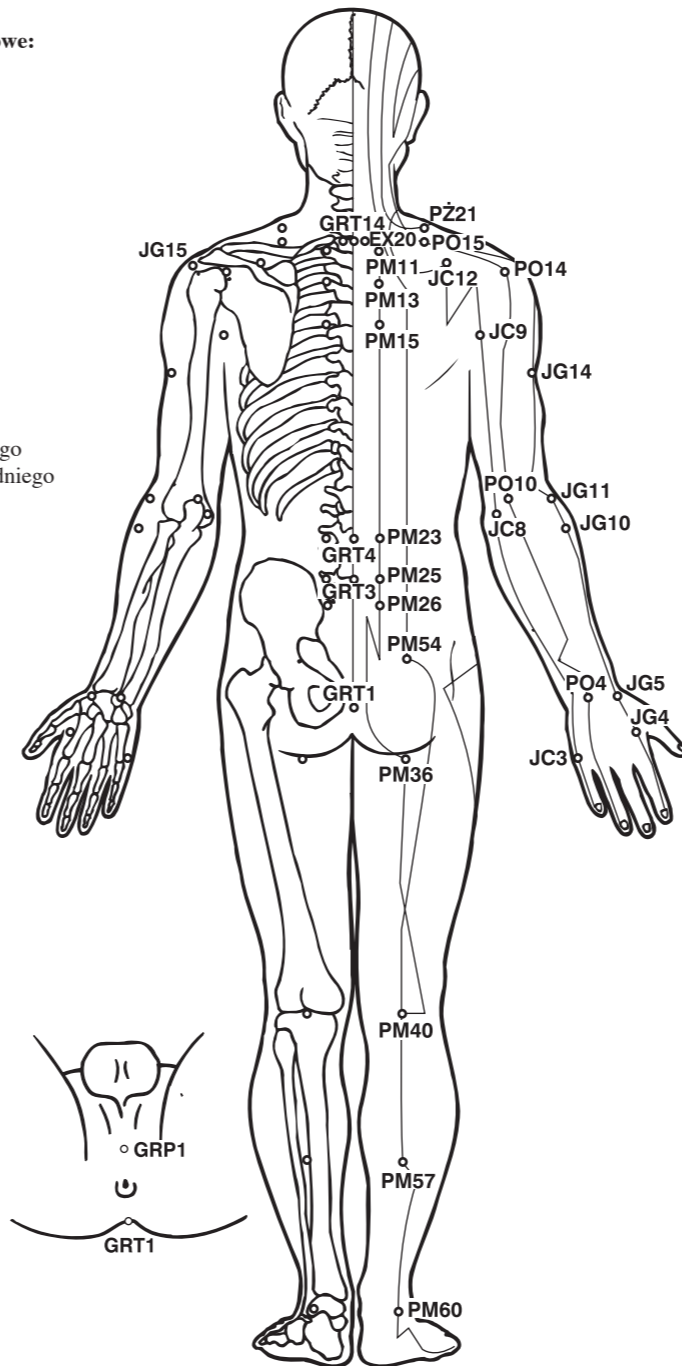
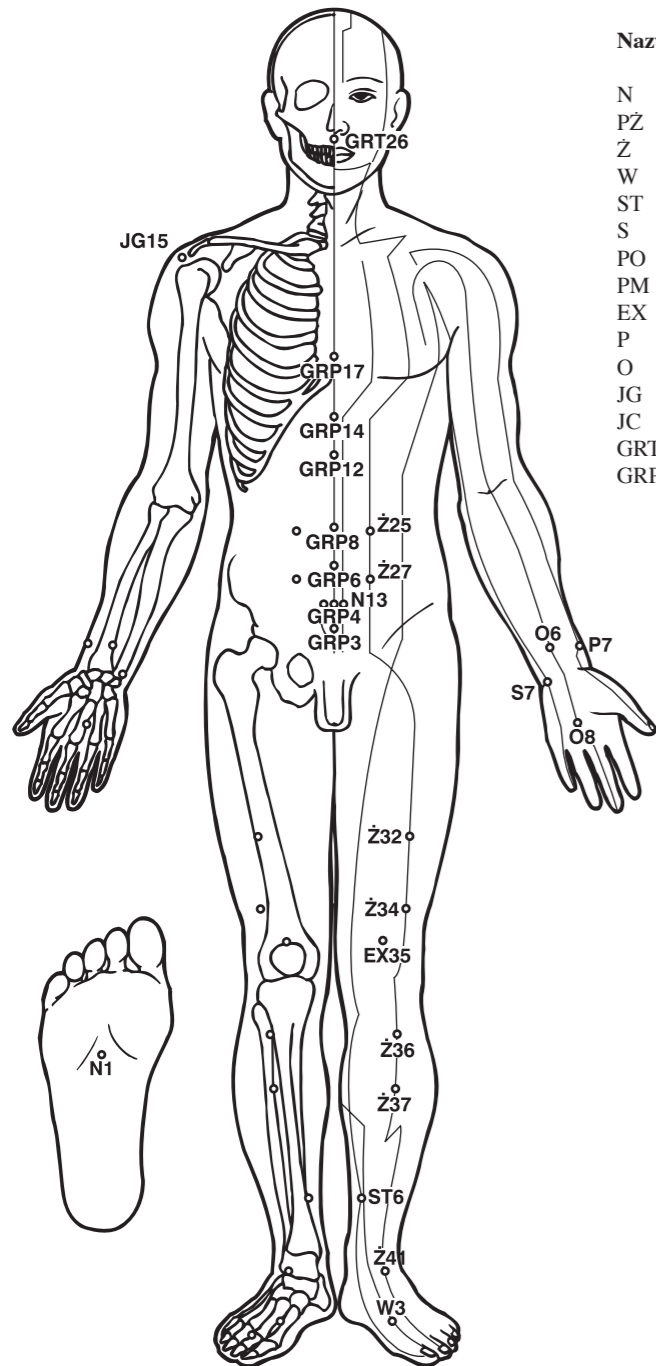


Nazwy meridianów i ich oznaczenia literowe:

- N – meridian nerki
- PŻ – meridian pęcherzyka żółciowego
- Ż – meridian żołądka
- W – meridian wątroby
- ST – meridian śledziona i trzustki
- S – meridian serca
- PO – meridian potrójnego ogrzewacza
- PM – meridian pęcherza moczowego
- EX – meridian punkty dodatkowe
- P – meridian płuc
- O – meridian osierdzia
- JG – meridian jelita grubego
- JC – meridian jelita cienkiego
- GRT – meridian głównego regulatora tylnego
- GRP – meridian głównego regulatora przedniego



## GUMOWE BEZOGNIOWE BAŃKI AKUPUNKTUROWE JIAN SHEN GUAN

Stosowanie baniek w medycynie naturalnej jest przynajmniej tak stare, jak stara jest chińska medycyna, która liczy sobie około 3000 lat. W tradycji europejskiej stosuje się je głównie przy przeziębieniach stawiając kilkanaście szklanych baniek na całych plecach.

W tradycji chińskiej banieki stosowane są do leczenia wielu poważnych chorób i dolegliwości, takich jak: **astma, nadciśnienie tętnicze, dolegliwości żołądkowe, impotencja, prostata, czyraki, hemoroidy, schorzenia stawów, bóle mięśniowe i inne** poprzez przystawianie baniek w punktach akupunkturowych. Banieki stosuje się również **do usuwania obcych ciał, pasożytów skóry (np. kleszczy), pozostałości jadu po ukąszeniu owadów i węży. Infekcje, przeziębienia, bóle mięśniowe i stany zapalne ścięgien** leczą się również poprzez wykonywanie masażu bańką.

Gumowe banieki akupunkturowe są najnowocześniejszym osiągnięciem chińskiej medycyny naturalnej. Banieki te szybko zdobywają popularność na całym świecie i wypierają dotychczas stosowane szklane banieki ze względu na łatwość użycia i bardzo szerokie zastosowanie. Bezogniowe banieki akupunkturowe są produkowane pod ścisłym nadzorem Stowarzyszenia Medycyny Tradycyjnej Chińskiej Republiki Ludowej. Posiadają atest Chińskiej Akademii Medycyny Tradycyjnej oraz Chińskiego Instytutu Medycyny Tradycyjnej.

### Zasada działania gumowych baniek akupunkturowych

Banieki akupunkturowe stawia się w ściśle określonych punktach ciała w zależności od schorzenia wykorzystując wiedzę stosowaną w akupunkturze (patrz rysunki). Głosi ona, że energia życiowa Qi krąży w organizmie człowieka specjalnymi kanałami zwanymi meridianami. Działanie na meridiany w odpowiednich punktach ciała pobudza krążenie energii Qi i wyrównuje jej poziom. W ten sposób wpływa się na stan narządów wewnętrznych, przez które one przechodzą, przyspieszając proces powrotu do zdrowia i pozbycia się dolegliwości.

Zasada działania baniek polega na wywołaniu efektu zasysania, wskutek czego skóra pod bańką jest wciągana do jej środka. Celem tego procesu jest zainicjowanie silniejszego przepływu krwi i płynów ustrojowych w miejscu, które znajduje się bezpośrednio pod bańką.

Przystawianie baniek w ściśle określonych punktach na meridianach powoduje przyspieszenie krążenia, co inicjuje proces oczyszczania się organizmu ze wszystkich toksyn zarówno przyjętych z pokarmem, jak i powstałych w wyniku wadliwej przemiany materii oraz wytwarzanych przez niszczące organizm bakterie i wirusy.

### Zalety gumowych baniek akupunkturowych

Gumowe bezogniowe banieki akupunkturowe w porównaniu z dotychczas stosowanymi szklanymi bańkami charakteryzują się wieloma zaletami:

- **zastosowanie elastycznego tworzywa umożliwia przystawianie ich w dowolnym miejscu bez względu na kształt powierzchni ciała (również na stawach);**
- **są łatwe w użyciu; można je przystawiać samemu w dowolnie położonych punktach ciała (nawet na plecach); można regulować ciśnienie zasysania w zależności od stopnia ściśnięcia banieki;**
- **przystawianie baniek nie ogranicza możliwości poruszania się, można je np. stosować w pracy, na spacerze, łowiąc ryby lub prowadząc samochód;**
- **są lekkie, nie tłukące, odporne na uderzenia, zgniecenia, co umożliwia stosowanie ich nie tylko w warunkach domowych, ale i podczas wyjazdów turystycznych;**
- **charakteryzują się bardzo dużą trwałością materiału zapewniając wieloletnie stosowanie;**
- **są łatwe do utrzymania w czystości – myje się je wodą i mydłem;**
- **w zestawie znajdują się cztery banieki o różnej wielkości, co pozwala na efektywne stosowanie ich na różnych częściach ciała oraz do leczenia dzieci.**

### Najczęściej występujące choroby i punkty akupunkturowe stosowane do ich leczenia

Na zamieszczonych rysunkach zaznaczono przebieg meridianów i punkty stosowane w leczeniu najczęściej występujących chorób. W tabeli podano nazwy chorób i wybrane najważniejsze punkty akupunkturowe wykorzystywane do ich leczenia (oznaczone jak na rysunkach).

NAZWA CHOROBY	PUNKTY AKUPUNKTUROWE
Grypy, przeziębienia i inne infekcje	(GRT14), (JG11)
Dzwonienie w uszach	(JC19), (PO17), (W3)
Astma	(EX20), (PM13), (P7)
Bóle serca	(PM15), (O6), (GRP14)
Nadciśnienie tętnicze	(N1), (W3), (ST6)
Utrata przytomności	(O8), (GRT26)
Bezsensność	(ST6), (S7)
Choroba lokomocyjna	(O8), (S7), (GRT20), (Ż36)
Bóle brzucha. wymioty	(O6), (Ż36), (GRP12)
Wzdęcia brzucha	(GRP4), (GRP6), (GRP8)
Biegunka	(PM25), (PM26), (GRP4), (Ż25)
Czerwonka	(JG4), (Z25), (Z27)
Hemoroidy, wypadanie odbytu	(GRT20), (GRT1), (PM25), (PM57)
Bóle zębów	(Ż7), (JG4)
Bóle karku i szyi	(PM10), (PŻ20), (PM11), (JC3)
Kręczę szyi	(WŻ21), (PO15), - uciskać palcem miejsca bolesne
Ischias	(W3), (PŻ34), (PŻ30), (PŻ39), (PM23)
Paraliż połowy ciała	(JG10), (Ż36), (PŻ34)
Impotencja	(GRT4), (GRP6), (GRP1)
Tracenie nasienia	(GRP6), (GRP1), (Ż36), (S7)
Prostata	(GRP1), (GRP3), (N13)
Czyraki, czyraki mnogie, celulitis	(GRT14), (JG11), (Ż36)*
Łuszczycza, neurodermatitis	(GRT14), (JG11), (Ż36)*
Zapalenie stawu barkowego	(JC19), (PO17), (W3)
Bóle stawu kolanowego	(EX 36), (EX35), (PŻ34)
Skręcenie stawu barkowego	(JG15), (PO15), (JC9)
Skręcenie stawu łokciowego	(JG11), (JC8), (PO10)
Skręcenie nadgarstka	(PO4), (JG8), (JG4)
Skręcenie stawu biodrowego	(PŻ30), (PM54), (PM36)
Skręcenie stawu kolanowego	(EX36), (PŻ33), (PŻ34)
Skręcenie stawu skokowego	(Ż41), (PM60), (JG11)
Zapalenie „korzonków”, bóle pasa	(PM23), (GRT3), (PM40)
Punkt ogólnie wzmacniający organizm	(Ż36)
Bóle stawów	**

\* banieki stawia się na miejsca zmienione chorobowo, w przypadku łuszczycy po uprzednim nakłuciu.

\*\* w miejscu bolącym na okolice stawu przystawia się bańkę o odpowiedniej wielkości (najczęściej największą), zaleca się również stosowanie tych samych punktów akupunkturowych co przy skręceniach.

### Stawianie baniek

Banieki stawiane są na powierzchni skóry w punktach akupunkturowych zaznaczonych na rysunkach. Dla każdej z chorób znajduje się po kilka takich punktów. Banieki stawia się na wszystkich punktach symetrycznie po obu stronach ciała. W zestawie znajdują się tylko 4 banieki, dlatego też przystawia się je kolejno w podanych punktach lub stosuje się kilka zestawów baniek. Aby przystawić bańkę, należy ją chwycić obręczą trzymając palcami wskazującymi środkowymi za dolną krawędź banieki, natomiast kciukami naciskając jej szczyt. Ścisnąc bańkę w ten sposób wyciska się powietrze z jej wnętrza. Następnie lekko przyciskając do wybranego miejsca na ciele należy cofnąć palce z krawędzi banieki i zwolnić nacisk kciuków. W zależności od stopnia ściśnięcia uzyskuje się wyższe lub niższe ciśnienie zasysania. Wyższe ciśnienie zasysania stosuje się u dorosłych i na miejscach dobrze umięśnionych; niższe ciśnienie natomiast u dzieci oraz miejscach słabo umięśnionych i wrażliwych np. skronie, twarz. Duże banieki stawia się na stawach i powierzchniach silnie umięśnionych; mniejsze w punktach wrażliwych oraz u dzieci.

Aby usunąć bańkę należy lekko nacisnąć skórę przy jej krawędzi i wpuścić do niej powietrze. W przypadku wątpliwości dotyczących precyzyjnej lokalizacji punktu można przystawić bańkę pokrywającą większą powierzchnię ciała. Banieki można stawiać co drugi dzień na 15 – 20 minut. Przebieg kuracji obejmuje do 10 zabiegów w jednej serii.

Przy schorzeniach przewlekłych stosuje się siedmiodniowe przerwy pomiędzy seriami. W tym czasie można przeprowadzić kurację innej choroby działającą na inne punkty akupunkturowe.

### Masaż bańką

W przypadku przeziębień oraz grypy i innych infekcji stosuje się masaż pleców bańką. Przed przystąpieniem do zabiegu należy całą powierzchnię masowaną posmarować oliwką. Następnie przystawia się bańkę w okolicy ramienia np. lewego i przesuwa się ją raz przy razie z góry na dół i z dołu do góry masując całą okolicę pleców. Dla osób dorosłych stosuje się bańkę największą w zestawie, dla dzieci banieki odpowiednio mniejsze w zależności od wieku dziecka. Przy dolegliwościach mięśniowych innych części ciała masuje się bolące miejsca w ten sam sposób.

### Przeciwwskazania

- nie stosować baniek przy zaburzeniach krzepliwości krwi;
- w przypadku wylewów podskórnych i obrzęków spowodowanych stłuczeniem lub skręceniem nie stosować baniek przed upływem 24 godzin od urazu;
- u kobiet w ciąży nie stawiać dużych baniek na brzuchu i nie stosować wysokiego ciśnienia zasysania;
- u osób bardzo wychudzonych i u małych dzieci nie stosować baniek w okolicach łopatek, kręgosłupa, sutków, koniuszka serca, żołądka oraz jamy brzusznej.

### Uwagi

**Banieki należy przechowywać czyste w suchym miejscu w temperaturze pokojowej z dala od grzejników, unikać ekspozycji słonecznych.**

Zainteresowanych dodatkowymi informacjami z zakresu akupunktury kierujemy do książek: prof. Zbigniewa Garnuszewskiego pt „Renesans akupunktury” wydanej przez wydawnictwo „Sport i Turystyka”. 1988 oraz Toma Wiliamsa pt. „Medycyna Chińska” wydawnictwa „Spar” Warszawa 1995.

**Importer:** „Meridian” ul. Mogielnicka 19, 05-600 Grójec, tel. (+48) 48 6640888

**www.biohit.pl**